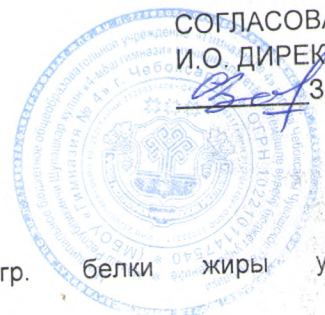


УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
 ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 17 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**  
 КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАЙ С САХАРОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
19,42	245/9	11,43	15,45	36,89	334
2,35	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>15,43</b>	<b>15,9</b>	<b>76,2</b>	<b>510</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**  
 КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАЙ С САХАРОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
23,77	285/10	13,29	17,97	42,91	386
2,35	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>18,05</b>	<b>18,5</b>	<b>87,08</b>	<b>585</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**  
 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ  
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ  
 КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ  
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
5,21	75	0,91	3,83	8,33	68
19,87	250/20	7,29	6,86	17,55	153
23,23	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
6,56	150	5,1	9,15	34,21	241
7,29	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>65</b>		<b>28,79</b>	<b>29,69</b>	<b>122,49</b>	<b>860</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**  
 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ  
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ  
 КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ  
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
6,96	100.	1,21	5,48	11,16	90
19,87	250/20	7,29	6,86	17,55	153
27,13	100(60/40)	14,68	10,2	8,15	173
7,91	180	6,38	10,9	41	292
7,29	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>34,46</b>	<b>34,04</b>	<b>133,45</b>	<b>956</b>

**ПОЛДНИК**  
 БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ  
 СОК ФРУКТОВЫЙ  
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
15,52	100.	13,3	3,6	11,9	296
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>41,55</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ГЛАВХГАЛТЕР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Handwritten signature in blue ink.*

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ОВЧИННИКОВА В.В.  
 ЕГОРОВА И.И.

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ  
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ  
 КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ  
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
 ЗАХАРОВА Ф.В.