

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
БУДЫЛИН Ю.П.

МЕНЮ НА 16 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**  
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
17,49	245/9	15,11	15,37	38,85	354
4,28	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>	<b>19,17</b>	<b>15,83</b>	<b>78,37</b>	<b>532</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**  
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

21,84	285/13	17,55	17,9	44,9	414
4,28	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>	<b>22,37</b>	<b>18,44</b>	<b>89,28</b>	<b>615</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**  
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

7,88	60.	0,63	6,07	2,7	68
8,74	200/5	5,9	3,11	15,98	118
35,65	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
6,63	150	5,1	9,15	34,2	244
6,26	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>	<b>28,09</b>	<b>35,51</b>	<b>110,41</b>	<b>872</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**  
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

11,02	100.	1,06	10,13	4,52	114
7,74	250	6	2,96	19,92	131
36,15	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
7,99	180	6,38	10,9	41	287
6,26	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>	<b>30,33</b>	<b>41,84</b>	<b>124,67</b>	<b>989</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.