

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4
МИХАЙЛОВ А.П.

МЕНЮ НА 16 МАЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	Выход.гр	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	12,2	245/5	15,09	10,44	38,62	356
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,57	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		20,49	12,49	80,28	561

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	15,55	285/5	17,55	12,14	44,9	414
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,57	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		23,71	14,27	91,42	642

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	10,64	60	0,32	2,88	4,4	72
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	11,52	250	5,89	4,65	19,98	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	23,33	40/50	11,62	16,26	7,2	187
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,34	150	2,25	6	23,7	174
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		23,24	30,41	80,41	801
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	17,01	100.	0,53	4,8	7,3	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	11,52	250	5,89	4,65	19,98	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,48	50/50	14,28	19,35	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,82	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	73		26,56	36,62	88,18	917
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	8,11	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,26	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	9,63	66	0,59	0,13	5,34	26
ИТОГО	40		9,43	13,49	92,64	538

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В.
ЕГОРОВА И.И.