

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 16 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	11,01	235/5	13,41	12,12	30,81	286
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,58	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,92	15,43	70,33	500

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	6,72	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	15,43	285/5	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,58	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		21,14	23,49	81,83	624

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	7,01	60.	0,96	3,04	5	52
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО	12,56	200/5/5	3,56	5,82	10,67	109
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,79	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	5,77	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,75	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		23,08	26,05	104,18	747

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	7,82	100	1,6	5,07	8,33	87
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО	13,87	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,51	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	6,93	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,75	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		25,23	30,63	115,46	840

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.