

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 \_\_\_\_\_ МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
 \_\_\_\_\_ ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 16 МАРТА 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,36	245/10	12,18	15,38	36,65	335
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>16,18</b>	<b>15,83</b>	<b>75,96</b>	<b>511</b>

<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,71	285/14	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,92</b>	<b>18,42</b>	<b>86,8</b>	<b>587</b>

<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,63	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	10	200/5	3,08	3,03	14,6	98
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	26,62	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,56	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,35	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>23,1</b>	<b>26,27</b>	<b>116,85</b>	<b>790</b>

<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	7,33	100	0,53	4,8	29,16	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	19,27	250/19	7,29	6,86	17,55	153
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	27,3	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,91	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,35	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>29,7</b>	<b>38,04</b>	<b>131,27</b>	<b>1021</b>

<b>ПОЛДНИК</b>						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,01	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,83	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,16	77.	1,16	0,04	16,17	74
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>8,67</b>	<b>5,88</b>	<b>74,22</b>	<b>386</b>

<b>ИТОГО</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ					17,55	153
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ					9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ					41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА					29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ					25,8	126
<b>ИТОГО</b>					<b>74,22</b>	<b>386</b>

ГЛ. БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*[Handwritten signature]*

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ОВЧИННИКОВА В.В.  
 ЕГОРОВА И.И.