

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 15 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	17,71	245/10	11,03	15,48	27,73	294
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,06	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>15,09</b>	<b>15,94</b>	<b>67,25</b>	<b>472</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	15,21	285/5	11,66	14,51	32,25	306
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,06	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,93</b>	<b>17,9</b>	<b>76,63</b>	<b>543</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК/	4,51	60.	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	12,69	250/7	4,85	4,23	20,86	150
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	28,81	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
РИС ОТВАРНОЙ	11,71	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,44	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>		<b>25,39</b>	<b>27,47</b>	<b>128,32</b>	<b>857</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК/	7,52	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	10,48	250/5	4,09	3,57	20,84	146
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,67	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	14,05	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,44	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>27,28</b>	<b>31,63</b>	<b>141,06</b>	<b>936</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	15,66	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	24,67	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>40,33</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.