

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
 ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 15 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

|   | цена.руб. | выход.гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет. ценн., ккал. |
|---|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>            |           |            |              |              |               |                       |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ              | 16,04     | 245/7      | 12,18        | 15,38        | 36,65         | 335                   |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ                   | 5,73      | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 3,23      | 50         | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119                   |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>25</b> |            | <b>16,32</b> | <b>15,8</b>  | <b>85,48</b>  | <b>549</b>            |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>              |           |            |              |              |               |                       |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ              | 20,39     | 285/8      | 14,16        | 17,89        | 42,63         | 388                   |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ                   | 5,73      | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 3,88      | 60.        | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                   |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>30</b> |            | <b>19,06</b> | <b>18,39</b> | <b>96,32</b>  | <b>625</b>            |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>               |           |            |              |              |               |                       |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                         | 3,29      | 60.        | 0,78         | 5,46         | 6,1           | 77                    |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН | 16,62     | 250/17/5   | 6,52         | 6,96         | 8,32          | 119                   |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ                 | 23,37     | 90(50/40)  | 7,93         | 6,66         | 12,49         | 142                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 14,53     | 150.       | 3,7          | 6,7          | 22,9          | 167                   |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                        | 4,35      | 200.       | 0,14         | 0,02         | 24,43         | 96                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 2,84      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                   |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>65</b> |            | <b>23,57</b> | <b>26,7</b>  | <b>100,04</b> | <b>727</b>            |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                 |           |            |              |              |               |                       |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                         | 5,49      | 100        | 1,3          | 9,4          | 10,2          | 127                   |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН | 17,61     | 250/20/5   | 8            | 7,06         | 8,4           | 127                   |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ                 | 24,27     | 100(50/50) | 8,82         | 7,6          | 13,8          | 158                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 17,44     | 180.       | 4,4          | 7,4          | 26,41         | 185                   |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                        | 4,35      | 200.       | 0,14         | 0,02         | 24,43         | 96                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 2,84      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                   |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>72</b> |            | <b>27,16</b> | <b>32,38</b> | <b>109,04</b> | <b>819</b>            |
| <b>ПОЛДНИК</b>                          |           |            |              |              |               |                       |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                     | 9,9       | 75         | 4,62         | 2,38         | 28,08         | 235                   |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА                    | 9,74      | 200        | 0,57         | 0            | 34,41         | 136                   |
| БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ                     | 15,36     | 88         | 1,32         | 0,04         | 7,13          | 84                    |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>35</b> |            | <b>6,51</b>  | <b>2,42</b>  | <b>69,62</b>  | <b>455</b>            |

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ОВЧИННИКОВА В.В  
 ЕГОРОВА И. И.