

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 14 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4  
МИХАИЛОВ А.П.



**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,05	245/5	12,08	11,42	36,55	351
ЧАИ С САХАРОМ	2,72	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>16,08</b>	<b>11,87</b>	<b>75,86</b>	<b>527</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	18,4	285/6	14,05	13,28	42,51	408
ЧАИ С САХАРОМ	2,72	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>18,81</b>	<b>13,81</b>	<b>86,68</b>	<b>607</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,78	60.	0,76	9,04	4,59	103
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОИ	11,57	200/5	1,46	4,75	6,22	79
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	19,1	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,65	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,06	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>15,93</b>	<b>26,63</b>	<b>69,33</b>	<b>722</b>

**СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ**

**60**

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	9,64	100	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОИ	15,68	250/5	1,8	5,57	7,77	93
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	20,37	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,41	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,06	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>75</b>		<b>19,28</b>	<b>37,05</b>	<b>79,13</b>	<b>854</b>

**СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ**

**60**

**ПОЛДНИК**

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	7,62	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	14,9	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	17,48	120	1,8	0,06	41,29	115
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>6,99</b>	<b>2,44</b>	<b>103,78</b>	<b>486</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.