

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 14 МАРТА 2023 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
 ЗАХАРОВА Ф.В.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
 КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С ЛИМОНОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
6,93	10	2,45	2,85	0	36
10,98	235/5	13,41	12,12	30,81	286
3,86	200.	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,92	15,43	70,33	500

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ
 КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАИ С ЛИМОНОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

6,79	10	0,05	8,25	0,08	75
15,47	285/5	16,27	14,7	37,37	348
3,86	200.	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		21,14	23,49	81,83	624

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
 БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО
 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
 КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

6,69	60.	0,96	3,04	5	52
12,91	250/7/5	4,1	7,02	13,33	129
29,53	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
6,13	150	4,61	5,53	22,63	161
6,9	200	0,2	1,16	27,88	115
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		23,62	27,25	106,84	767

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
 БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО
 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
 КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
 КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

11,15	100	1,6	5,07	8,33	87
13,54	250/12,5/5	5,57	7,85	13,35	141
30,21	100(50/50)	9,45	10	13	192
7,36	180	5,53	6,64	27,16	193
6,9	200	0,2	1,16	27,88	115
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		26,85	31,62	115,52	854

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ
 НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
 ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ
 ИТОГО

11,8	75	8,46	7,34	31,9	229
5,27	200	0,2	0,04	25,73	100
17,93	162	0,65	0,65	15,88	73
35		9,31	8,03	73,51	402

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

(Handwritten signature)

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В
 ЕГОРОВА И.И

115
129
184
161
115
126
767
87
141
192
193
115
126
854
229
100
73
402