

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
 ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 14 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,49	235/5	13,41	12,12	30,81	286
ЧАИ С САХАРОМ	2,35	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,86	15,42	70,12	498

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,84	285/5	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С САХАРОМ	2,35	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		23,48	18,08	81,54	583

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	2,81	60	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	17,65	250/15/5	5,38	6,64	14,23	132
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,7	90(60/30)	13,2	16,55	13,8	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	6,18	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	4,82	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	65		28,82	32,71	107,84	834

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	4,68	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	20,64	250/20/5	6,58	7,69	15,11	142
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,6	100(60/40)	13,5	17,1	14,65	275
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,42	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	4,82	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		31,86	37,45	117,86	924

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	10,99	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	9,49	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,52	144	0,58	0,58	14,11	65
ИТОГО	35		7,96	6,42	66,63	357

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В.
 ЕГОРОВА И.И.

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ