

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4
 МИХАЙЛОВ А.П.



МЕНЮ НА 13 МАЯ 2022 ГОДА

цена.руб. выход.гр. белки жиры углеводы энергет. ценн., ккал.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	13,37	245/5	11,03	12,52	36,75	364
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,4	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		15,09	12,98	76,27	542

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	16,72	285/5	12,83	12,52	42,75	423
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,4	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		17,65	13,06	87,13	624

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	10,61	60	0,58	5,94	4,44	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	9,98	200	2	2,4	14,6	91
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	22,83	50/40	12,35	4,47	6,7	118
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,05	150	5,32	4,89	35,52	211
КИСЕЛЬ	6,69	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		23,07	18,3	95,79	731
СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ	60					

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	17,68	100	0,96	9,9	17,46	99
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	12,58	250	2,5	3,0	18,23	114
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	23,71	50/50	12,52	4,92	7,48	126
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,5	180	6,38	5,87	42,62	253
КИСЕЛЬ	6,69	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		25,18	24,29	110,23	841
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	15,52	100	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,26	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	37,78		14,7	3,8	38,3	416

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В
 ЕГОРОВА И.И.