

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4  
МИХАЙЛОВ А.П.

МЕНЮ НА 13 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	12,04	245/5	13,63	12,96	33,61	381
ЧАИ С МОЛОКОМ	5,73	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		19,03	15,01	75,27	586
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,39	285/5	15,85	15,07	39,09	443
ЧАИ С МОЛОКОМ	5,73	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		22,01	17,2	85,61	671
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ИКРА МОРКОВНАЯ	5,8	60.	1,32	4,56	6,84	77
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	12,96	200/5	1,47	4,67	7,31	89
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	22,46	50/40	11,01	8,05	11,64	165
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,57	150	2,25	6	23,7	174
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,37	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		19,23	23,88	83,25	759
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ИКРА МОРКОВНАЯ	13,4	100	2,2	7,6	11,4	128
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	16,16	250/5	1,8	6,2	9,1	107
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	23,34	50/50	11,18	8,5	12,42	173
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,89	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,37	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	73		21,06	30,1	95,08	871
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	12,05	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	20,57	200	1,04	0	30,96	123
МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	7,38	40	0,32	0,12	3,24	16
ИТОГО	40		9,82	7,46	66,1	368

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И. И.