

УТВЕРЖДАЮ

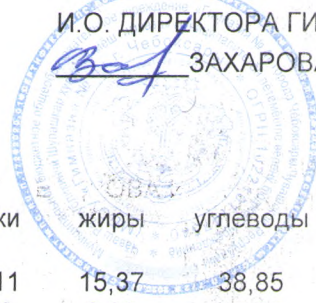
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4

ЗАХАРОВА Ф.В.



МЕНЮ НА 13 ФЕВРАЛЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
18,14	245/10	15,11	15,37	38,85	354
3,63	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,17	15,83	78,37	532

ИТОГО

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

22,49	285/14	17,55	17,9	44,9	414
3,63	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		22,37	18,44	89,28	615

ИТОГО

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЁ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

4,48	60.	0,96	3,04	5	52
16,99	250/18	10,65	6,7	20,06	176
28,4	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
6,56	150	5,1	9,15	34,2	244
5,73	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		35,83	37,87	116,86	913

ИТОГО

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

7,46	100.	1,6	5,07	8,33	87
19,66	250/24	11,49	7,42	20,08	184
28,4	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
7,91	180	6,38	10,9	41	287
5,73	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		38,59	42,37	127,01	999

ИТОГО

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ

6,12	100.	7,44	13,16	60,9	392
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
32,15		8,84	13,36	87,3	512

ИТОГО

ГЛ. БУХГАЛТЕР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

[Handwritten signature]

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В.
ЕГОРОВА И.И.

ГЛ. БУХГАЛТЕР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ИМОГ А.Д.М.
НИКОВА В.В.
И.И.