

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4
МИХАЙЛОВ А.П.

МЕНЮ НА 12 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,23	245/5	13,99	12,64	32,13	354
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,54	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		18,13	13,06	80,96	568
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,58	285/6	16,27	14,7	37,37	411
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,54	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		21,17	15,2	91,06	648
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	8,46	60.	1,14	4,84	7,01	76
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,94	250	2,84	5,37	20,84	146
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	22,31	50/40	11,5	13,7	10,3	206
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	6,68	150	4,5	6,1	31	155
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,77	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		23	30,65	95,48	809
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	14,25	100	1,9	8,06	11,68	126
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,94	250	2,84	5,37	20,84	146
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	23,19	50/50	12,4	9	12	213
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	8,01	180	5,4	7,3	38,4	186
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,77	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	68		25,56	30,37	109,25	897
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	14,31	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	7,69	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	18	118	0,47	0,47	11,56	53
ИТОГО	40		7,85	6,31	64,08	345

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.