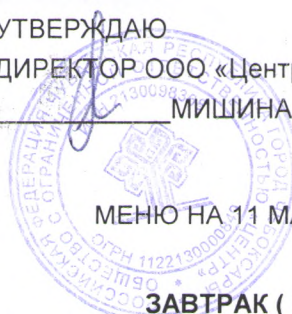


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 11 МАЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4
МИХАЙЛОВ А.П.



А.А. Тарасов

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
12,15	245/5	13,63	12,96	33,61	381
5,62	200	1,6	1,65	17,36	86
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
21		19,03	15,01	75,27	586

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ
ИТОГО

15,5	285/5	15,85	15,07	39,09	443
5,62	200	1,6	1,65	17,36	86
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
25		22,01	17,2	85,61	671

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ИКРА МОРКОВНАЯ
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНОЙ
ИТОГО

8,03	60.	1,32	4,56	6,84	77
12,01	200/5	1,47	4,67	7,31	89
20,35	50/40	11,01	8,05	11,64	165
7,34	150	2,25	6	23,7	174
9,43	200.	0,36	0	33,16	128
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
60		19,23	23,88	83,25	759

СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ

60

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ИКРА МОРКОВНАЯ
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНОЙ
ИТОГО

14,32	100	2,2	7,6	11,4	128
17,36	250/5	1,8	6,2	9,1	107
21,23	50/50	11,18	8,5	12,42	173
8,82	180	2,7	7,2	28,5	209
9,43	200.	0,36	0	33,16	128
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
74		21,06	30,1	95,08	871

СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ

60

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
ИТОГО

11,8	75	8,46	7,34	31,9	229
16,37	200	1,04	0	30,96	123
11,83	53	0,42	0,16	4,29	21
40		9,92	7,5	67,15	373

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

А.А. Тарасов

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И. И.