

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 11 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
ТАРАСОВА Н.А.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,42	235/5	13,41	12,12	30,81	286
ЧАЙ С САХАРОМ	2,42	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>19,86</b>	<b>15,42</b>	<b>70,12</b>	<b>498</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,77	285/5	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,42	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>23,48</b>	<b>18,08</b>	<b>81,54</b>	<b>583</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	7,24	60.	0,96	3,04	5	52
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАИ	13,71	250/8/5	4,16	6,8	13,4	128
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,48	90(60/30)	13,2	16,55	13,8	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	6,03	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,7	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>27,63</b>	<b>32,86</b>	<b>106,36</b>	<b>829</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	12,06	100	1,6	5,07	8,33	87
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАИ	13,71	250/8/5	4,16	6,8	13,4	128
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,45	100(60/40)	13,5	17,1	14,65	275
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,24	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,7	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>29,49</b>	<b>36,55</b>	<b>115,07</b>	<b>909</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	10,97	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	9,8	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,23	130	0,52	0,52	12,74	59
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>7,9</b>	<b>6,36</b>	<b>65,26</b>	<b>351</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.