

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 10 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,34	245/10	12,08	11,42	36,55	351
ЧАЙ С САХАРОМ	2,43	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>16,08</b>	<b>11,87</b>	<b>75,86</b>	<b>527</b>

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,69	285/15	14,05	13,28	42,51	408
ЧАЙ С САХАРОМ	2,43	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,81</b>	<b>13,81</b>	<b>86,68</b>	<b>607</b>

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	9,28	65	0,56	6,27	2,15	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	12,2	250/8	4,86	2,43	11,57	100
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	27,09	50/40	8,73	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,49	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,1	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>22,65</b>	<b>27,18</b>	<b>92,28</b>	<b>824</b>

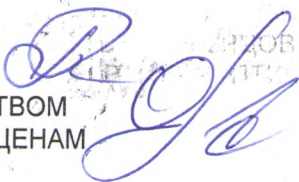
**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	14,29	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	12,2	250/8	4,86	2,43	11,57	100
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	27,75	50/50	8,93	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,82	180	6,38	5,87	42,62	253
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,1	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>24,25</b>	<b>33,51</b>	<b>101,19</b>	<b>924</b>

**ПОЛДНИК**

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	10,53	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,48	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,99	87.	1,31	0,04	18,27	84
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>8,82</b>	<b>5,88</b>	<b>76,32</b>	<b>396</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В.  
ЕГОРОВА И.И.

И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
ЗАХАРОВА Ф.В.