

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 10 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**  
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
**ИТОГО**

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
17,95	245/10	15,11	15,37	38,85	354
3,82	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>19,17</b>	<b>15,83</b>	<b>78,37</b>	<b>532</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**  
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
**ИТОГО**

22,3	285/13	17,55	17,9	44,9	414
3,82	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>22,37</b>	<b>18,44</b>	<b>89,28</b>	<b>615</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**  
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
**ИТОГО**

17,34	60	0,48	0,12	3,12	12
8,58	200/5	5,9	3,11	15,98	118
22,75	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
6,56	150	5,1	9,15	34,2	241
6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>65</b>		<b>27,94</b>	<b>29,56</b>	<b>110,83</b>	<b>813</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**  
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
**ИТОГО**

16,26	100	0,58	5,94	4,44	94
10,24	250/5	7,08	3,62	19,96	147
27,82	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
7,91	180	6,38	10,9	41	287
6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>33,16</b>	<b>39,44</b>	<b>123</b>	<b>969</b>

**ПОЛДНИК**  
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ  
СОК ФРУКТОВЫЙ  
**ИТОГО**

6	100	7,44	13,16	60,9	392
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>32,03</b>		<b>8,84</b>	<b>13,36</b>	<b>87,3</b>	<b>512</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ  
СОК ФРУКТОВЫЙ

ИТОГО

ИТОГО

ИТОГО

ИТОГО

ИТОГО

ИТОГО