

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4
ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 9 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
15,94	245/7	13,63	12,96	33,61	381
5,83	200	0,34	0,02	24,53	95
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		17,77	13,38	82,44	595

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

20,29	285/10	15,85	15,07	39,09	443
5,83	200	0,34	0,02	24,53	95
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		20,75	15,57	92,78	680

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ
ИТОГО

2,63	60.	0,76	9,04	4,59	103
13,68	250/12,5/5	4,54	6,07	7,8	104
27,6	50/40	7,53	6,66	11,49	163
13,57	150.	3,22	5,56	22	155
4,68	200	0,14	0,02	24,43	96
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
65		19,01	27,95	70,91	747

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ
ИТОГО

4,39	100.	1,27	15,06	7,65	171
15,36	250/15/5	5,55	6,96	7,82	114
28,45	50/50	9,38	9,12	12,27	171
16,28	180.	3,87	6,68	26,41	197
4,68	200	0,14	0,02	24,43	96
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
72		23,03	38,44	79,18	875

ПОЛДНИК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
ИТОГО

35,59	100.	14,6	21,67	16,64	321
14,75	200.	1,04	0	30,96	123
50,34		15,64	21,67	47,6	444

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.