

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
 ТАРАСОВА Н.А.

МЕНЮ НА 9 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С ЛИМОНОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
17,95	245/10	10,03	12,48	17,73	332
3,82	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		14,09	12,94	57,25	510

ИТОГО

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
 СЫР ПОРЦИЯМИ
 КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С ЛИМОНОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

5,98	8	1,84	2,32	0	29
16,32	285/5	11,66	14,51	20,62	386
3,82	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		18,32	17,37	65	616

ИТОГО

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ЗЕ
 СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛ. С ГОВЯД. ЗЕЛЕ
 БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
 РИС ОТВАРНОЙ
 КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК
 ХЛЕБ РЖАНОЙ

5,32	69	0,83	3,52	7,66	62
17,72	200/12,5	6,03	4,8	16,66	136
20,4	50/40	11,01	8,05	11,64	165
10,95	150	3,81	6,11	38,61	228
7,77	200	0,16	0,16	27,87	109
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
65		24,66	23,24	103,04	826

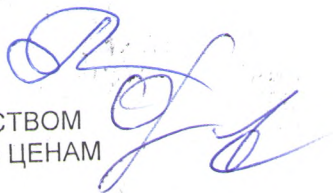
ИТОГО

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ЗЕ
 СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛ. С ГОВЯД. ЗЕЛЕ
 БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
 РИС ОТВАРНОЙ
 КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК
 ХЛЕБ РЖАНОЙ

7,73	100.	1,21	5,1	11,1	90
19,29	250/12,5	6,6	4,96	20,84	157
21,24	50/50	11,18	8,5	12,42	173
13,13	180	4,58	7,33	46,33	275
7,77	200	0,16	0,16	27,87	109
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
72		26,55	26,65	119,16	930

ИТОГО

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В
 ЕГОРОВА И.И.

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В