

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 8 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,46	245/10	12,08	11,42	36,55	351
ЧАЙ С САХАРОМ	2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>16,08</b>	<b>11,87</b>	<b>75,86</b>	<b>527</b>

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,81	285/15	14,05	13,28	42,51	408
ЧАЙ С САХАРОМ	2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,81</b>	<b>13,81</b>	<b>86,68</b>	<b>607</b>

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	12,32	60.	0,55	6,07	1,79	63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	9,48	200/5	2,97	3,03	13,97	94
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	26,52	90(50/40)	8,73	12,99	20,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,49	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,35	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>20,75</b>	<b>27,58</b>	<b>94,32</b>	<b>813</b>

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	16,06	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	10,75	250/5	3,4	3,51	17,44	114
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	27,18	100(50/50)	8,93	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,82	180	6,38	5,87	42,62	253
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,35	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>22,79</b>	<b>34,59</b>	<b>107,06</b>	<b>938</b>

**ПОЛДНИК**

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,19	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,31	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,5	100.	1,5	0,05	21	96
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>9,01</b>	<b>5,89</b>	<b>79,05</b>	<b>408</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В.  
ЕГОРОВА И.И.