

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИН А.Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ТАРАСОВА Н.А.



Вет. Заряева Р.В.

МЕНЮ НА 7 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,34	245/10	15,09	10,44	38,62	356
ЧАИ С САХАРОМ	2,43	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,09	10,89	77,93	532
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,69	285/13	17,55	12,14	44,9	414
ЧАИ С САХАРОМ	2,43	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,31	12,67	89,07	613
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	6,93	60	0,47	6,04	1,81	63 ккал.
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	13,99	250/12,5	8,87	5,17	20,01	158
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,89	50/50	14,28	19,35	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,52	150	2,25	6	23,7	174
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,83	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		29,03	37,18	77,92	836
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	11,3	100.	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	15,31	250/15	9,47	5,68	20,03	164
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,89	50/50	14,28	19,35	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,83	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,83	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		30,4	42,92	83,95	919
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,99	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	5,62	31	0,28	0,06	2,51	12
ИТОГО	35		9,12	13,42	89,81	524

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

С.В. Давыдов

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.