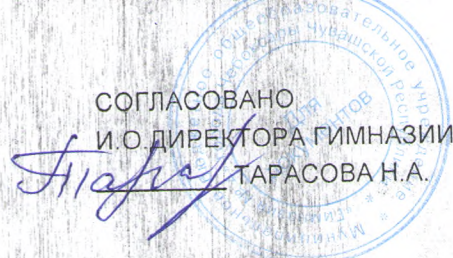


УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 7 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
 ТАРАСОВА Н.А.



**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	18,18	245/10	10,03	12,48	17,73	332
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,59	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>14,09</b>	<b>12,94</b>	<b>57,25</b>	<b>510</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,24	10	2,3	2,9	0	36
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	16,29	285/5	11,66	14,51	20,62	386
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,59	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,78</b>	<b>17,95</b>	<b>65</b>	<b>623</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	5,1	76	0,92	3,88	8,44	68
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	15,42	250/12,5	5,81	5,06	20,89	149
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	24,81	60/40	13,09	9,3	13,35	191
РИС ОТВАРНОЙ	10,03	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	6,8	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>26,61</b>	<b>25,11</b>	<b>109,76</b>	<b>871</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	6,69	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	13,38	250/10	5,36	4,67	20,88	145
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	30,26	80/20	16,88	10,91	15,2	228
РИС ОТВАРНОЙ	12,03	180	4,58	7,33	46,33	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	6,8	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>31,01</b>	<b>28,77</b>	<b>121,98</b>	<b>973</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*(Handwritten signature)*

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ОВЧИННИКОВА В.В  
 ЕГОРОВА И.И.