

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
 ТАРАСОВА Н.А.

МЕНЮ НА 7 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,69	245/6	13,63	12,96	33,61	381
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,08	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,77	13,38	82,44	595
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	20,04	285/10	15,85	15,07	39,09	443
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,08	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		20,75	15,57	92,78	680
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	2,27	60	0,76	9,04	4,59	103
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ГОВЯД СО СМЕТ. ЗЕ	18,06	250/12,5/5	5,27	5,97	7,75	111
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	18,28	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	10,63	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,6	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	8,32	67	0,27	0,27	6,57	30
ИТОГО	65		20,01	28,12	77,43	784
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,79	100.	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ГОВЯД СО СМЕТ. ЗЕ	18,06	250/12,5/5	5,27	5,97	7,75	111
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	21,3	60/40	10,93	10,04	13,17	188
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	12,75	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,6	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	8,66	70	0,28	0,28	6,86	32
ИТОГО	72		24,58	38,65	86,87	921

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В.
 ЕГОРОВА И.И.