

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
 ТАРАСОВА Н.А.

МЕНЮ НА 7 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**  
 КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
17,95	245/10	11,03	15,48	27,73	294
3,82	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>15,09</b>	<b>15,94</b>	<b>67,25</b>	<b>472</b>

ИТОГО

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**  
 СЫР ПОРЦИЯМИ  
 КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
6,93	10	2,45	2,85	0	36
15,37	285/5	11,66	14,51	32,25	306
3,82	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>18,93</b>	<b>17,9</b>	<b>76,63</b>	<b>543</b>

ИТОГО

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**  
 САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  
 СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ  
 БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
 РИС ОТВАРНОЙ  
 НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
17,22	60.	0,58	6,07	2,19	66
10,09	200/5	3,4	2,66	16,84	96
19,73	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
9,99	150	3,6	9,4	35,7	238
5,13	200	0,2	0,04	25,73	100
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>65</b>		<b>23,79</b>	<b>27,79</b>	<b>117,64</b>	<b>800</b>

ИТОГО

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**  
 САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  
 СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ  
 БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
 НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ  
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
23,36	100	0,9	10,11	3,47	109
12	250/5	4,09	3,57	20,84	146
20,55	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
8,12	180	2,7	7,2	28,5	209
5,13	200	0,2	0,04	25,73	100
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>25,09</b>	<b>31,92</b>	<b>116,94</b>	<b>874</b>

ИТОГО

**ПОЛДНИК**  
 БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ  
 СОК ФРУКТОВЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
15,46	100.	13,3	3,6	11,9	296
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>41,49</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ИТОГО

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ОВЧИННИКОВА В.В.  
 ЕГОРОВА И.И.