

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4

ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 6 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,49	245/7	12,18	15,38	36,65	335
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,28	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,32	15,8	85,48	549
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,84	285/7	14,16	17,89	42,63	388
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,28	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		19,06	18,39	96,32	625
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,06	63	0,82	5,92	6,43	80
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	19,18	250/16/5	6,7	6,77	8,35	117
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	26,07	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	10,99	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,86	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		26,79	30,35	101,08	772
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,87	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	19,18	250/16/5	6,7	6,77	8,35	117
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	26,07	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	13,18	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,86	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		27,97	34,53	108,36	837
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	8,95	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	11,85	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,2	85	1,28	0,04	17,85	82
ИТОГО	35		6,47	2,42	80,34	453

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И. И.