

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МУЩИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
 ТАРАСОВА Н.А.

МЕНЮ НА 6 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	18,05	245/9	13,99	12,64	32,13	354
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,72	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		18,05	13,1	71,65	532

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,62	8	0,04	6,6	0,06	60
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,78	285/5	16,27	14,7	37,37	411
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,72	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		21,13	21,84	81,81	672

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	2,27	71	1,1	3,61	6,69	62
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ГОВЯД. СО СМЕТ.	19,25	250/12,5/5	5,35	5,88	9,11	125
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	24,85	50/40	9,25	9,91	11,44	184
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,95	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,84	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		23,29	25,69	78,34	767

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3,21	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ГОВЯД. СО СМЕТ.	19,25	250/12,5/5	5,35	5,88	9,11	125
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	29,32	60/40	10,96	11,54	13,12	211
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,54	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,84	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		26,37	29,9	87,28	852

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11,2	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	4,8	200	0,2	0,04	25,73	100
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	19	152	0,61	0,61	14,9	68
ИТОГО	35		9,27	7,99	72,53	397

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В.
 ЕГОРОВА И.И.