

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4
 МИХАЙЛОВ А.П.

МЕНЮ НА 6 МАЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
13,37	245/5	10,03	12,48	17,73	332
4,4	200	0,34	0,02	24,53	95
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
21		14,17	12,9	66,56	546

ИТОГО

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

16,72	285/6	11,66	14,51	20,62	386
4,4	200	0,34	0,02	24,53	95
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
25		16,56	15,01	74,31	623

ИТОГО

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ
 БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ
 БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
 КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
 ХЛЕБ РЖАНОИ

8,68	60	0,58	5,94	4,44	56
12,01	200/5	1,47	4,67	7,31	89
20,35	50/40	11,01	8,05	11,64	165
7,34	150	2,25	6	23,7	174
8,78	200	0,16	0,16	27,87	109
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
60		18,29	25,42	75,56	719

ИТОГО

СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ

60

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ
 БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ
 БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
 КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
 ХЛЕБ РЖАНОИ

15,9	100.	0,96	9,9	7,4	93
17,43	250/5	1,8	6,2	9	107
21,23	50/50	11,18	8,5	12,42	173
8,82	180	2,7	7,2	28,5	209
8,78	200	0,16	0,16	27,87	109
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
75		19,62	32,56	85,79	817

ИТОГО

СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ

60

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ
 СОК ФРУКТОВЫЙ

15,52	100.	13,3	3,6	11,9	296
22,26	200	1,4	0,2	26,4	120
37,78		14,7	3,8	38,3	416

ИТОГО

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В
 ЕГОРОВА И.И.