

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
ТАРАСОВА Н.А.

МЕНЮ НА 6 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**  
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,35	245/10	12,18	15,38	36,65	335
2,42	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>16,18</b>	<b>15,83</b>	<b>75,96</b>	<b>511</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**  
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
23,7	285/13	14,16	17,89	42,63	388
2,42	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>18,92</b>	<b>18,42</b>	<b>86,8</b>	<b>587</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**  
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ  
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
11,46	60.	0,48	0,12	3,12	12
10,06	200/5	3,08	3,03	14,6	98
26,41	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
6,56	150	5,1	9,15	34,2	241
7,67	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>65</b>		<b>23,1</b>	<b>26,27</b>	<b>116,85</b>	<b>790</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**  
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ  
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
8,12	100	0,53	4,8	7,3	120
18,41	250/18	6,71	6,36	17,53	147
27,05	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
7,91	180	6,38	10,9	41	292
7,67	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>29,12</b>	<b>37,54</b>	<b>131,25</b>	<b>1015</b>

**ПОЛДНИК**  
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ  
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА  
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ  
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
10,97	60	6,94	5,84	23,64	176
9,84	200	0,57	0	34,41	136
14,19	80.	1,2	0,04	16,8	77
<b>35</b>		<b>8,71</b>	<b>5,88</b>	<b>74,85</b>	<b>389</b>

ГЛ. БУХГАЛТЕР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В.  
ЕГОРОВА И.И.