

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
ТАРАСОВА Н.А.

МЕНЮ НА 5 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
--	-----------	-----------	-------	------	----------	----------------------

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,97	245/5	13,63	12,96	33,61	381
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,8	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>17,77</b>	<b>13,38</b>	<b>82,44</b>	<b>595</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	20,32	285/10	15,85	15,07	39,09	443
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,8	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>20,75</b>	<b>15,57</b>	<b>92,78</b>	<b>680</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,93	89	1,13	13,4	6,81	152
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНО	8,84	250/5	1,8	5,57	7,77	93
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	32,41	60/40	10,93	10,04	13,17	188
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	12,98	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>20,04</b>	<b>35,19</b>	<b>74,78</b>	<b>810</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,39	100.	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНО	8,84	250/5	1,8	5,57	7,77	93
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	36,36	70/30	12,46	10,95	14,07	207
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,57	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>22,36</b>	<b>38,88</b>	<b>80,93</b>	<b>890</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.