

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
 ТАРАСОВА Н.А.

МЕНЮ НА 5 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,15	245/9	15,09	10,44	38,62	356
ЧАЙ С САХАРОМ	2,62	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,09	10,89	77,93	532
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	5,11	7	1,61	2,03	0	25
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	18,39	285/5	17,55	12,14	44,9	414
ЧАЙ С САХАРОМ	2,62	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		23,92	14,7	89,07	638
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ	6,81	93	0,73	9,37	2,81	98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГОВЯД. ЗЕЛЕ	18,11	250/12,5	9,66	5,07	19,96	166
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	23,83	40/50	11,62	16,26	7,2	187
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,33	150	2,25	6	23,7	174
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,08	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		27,42	37,32	78,8	846
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ	7,36	100.	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГОВЯД. ЗЕЛЕ	18,11	250/12,5	9,66	5,07	19,96	166
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,81	50/50	14,28	19,35	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,8	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,08	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		30,59	42,31	83,88	921
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	7,07	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	5,54	47	0,42	0,09	3,81	19
ИТОГО	35		9,26	13,45	91,11	531
ГЛ.БУХГАЛТЕР ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ			ТРОФИМОВА Л.М. ОВЧИННИКОВА В.В ЕГОРОВА И.И.			