

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 5 МАЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4
МИХАЙЛОВ А.П.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
13,37	245/5	13,63	12,96	33,61	381
4,4	200.	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
21		17,69	13,42	73,13	559

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

16,72	285/5	15,85	15,07	39,09	443
4,4	200.	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
25		20,67	15,61	83,47	644

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КИСЕЛЬ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

5,06	60	0,76	9,04	4,59	103
10,19	200/5	1,46	4,75	6,22	79
18,57	50/40	7,53	6,66	11,49	163
16,65	150.	3,22	5,56	22	155
6,69	200	0	0	33,93	129
2,84	60	2,82	0,6	0,6	128
60		15,79	26,61	78,83	755

СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ

60

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КИСЕЛЬ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

9,33	100.	1,27	15,06	7,65	171
15,04	250/5	1,8	5,57	7,77	93
20,45	50/50	9,38	9,12	12,27	171
20,65	180.	3,87	6,68	26,41	197
6,69	200	0	0	33,93	129
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
75		19,14	37,03	88,63	887

СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ

60

ПОЛДНИК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ

ИТОГО

33,79	100.	14,6	21,67	16,64	321
16,23	200.	1,04	0	30,96	123
50,02		15,64	21,67	47,6	444

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.