

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4  
МИХАЙЛОВ А.П.



МЕНЮ НА 5 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	9,66	245/5	13,99	12,64	32,13	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	8,4	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,94	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>21</b>		<b>20,29</b>	<b>16,64</b>	<b>85,13</b>	<b>625</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,07	285/5	16,27	14,7	37,37	411
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	8,4	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,53	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>25</b>		<b>23,33</b>	<b>18,78</b>	<b>95,23</b>	<b>705</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	6,46	60.	1,14	4,84	7,01	76
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,62	250	2,84	5,37	20,84	146
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	24,66	50/40	9,25	9,91	11,44	184
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	6,68	150	4,5	6,1	31	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>60</b>		<b>20,69</b>	<b>26,84</b>	<b>95,32</b>	<b>783</b>
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	<b>60</b>					
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	10,44	100	1,9	8,06	11,68	126
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,62	250	2,84	5,37	20,84	146
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	25,35	50/50	9,45	10	13	207
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	8,01	180	5,4	7,3	38,4	186
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>66</b>		<b>22,55</b>	<b>31,35</b>	<b>108,95</b>	<b>887</b>
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	<b>60</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	12,1	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,04	200	0,2	0,04	25,73	100
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	21,86	158	0,63	0,63	15,48	71
ИТОГО	<b>40</b>		<b>9,29</b>	<b>8,01</b>	<b>73,11</b>	<b>400</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.