

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4

ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 5 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ

ЧАИ С ЛИМОНОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
17,82	245/9	15,11	15,37	38,85	354
3,62	200	0,26	0,06	15,22	59
3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,17	15,83	78,37	532

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ

ЧАИ С ЛИМОНОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

22,11	285/12	17,55	17,9	44,9	414
3,62	200	0,26	0,06	15,22	59
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		22,37	18,44	89,28	615

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ

ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ

ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

11,65	85	1,36	4,31	7,08	74
11,46	250/7	7,79	4,23	19,98	148
28,5	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
6,81	150	5,1	9,15	34,2	244
6,46	200	0,34	0,02	24,53	95
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
68		30,71	34,87	118,79	908

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ

ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ

ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

13,73	100.	1,6	5,07	8,33	87
11,46	250/7	7,79	4,23	19,98	148
29,03	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
8,2	180	6,38	10,9	41	287
6,46	200	0,34	0,02	24,53	95
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		32,66	38,05	128,54	979

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.