

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 4 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4

ЗАХАРОВА Ф.В.

	цена, руб.	выход, гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	17,08	245/10	15,11	15,37	38,85	354
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,00	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,17	15,83	78,37	532
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	22,03	285/14	17,55	17,9	44,9	414
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,09	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,37	18,44	89,28	615
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	5,46	60.	0,63	6,07	2,7	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	12,15	200/10	7,09	4,14	16,01	126
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	34,83	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,42	150	5,1	9,15	34,2	244
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,3	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		29,28	36,54	110,44	880
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	9,1	100.	1,06	10,13	4,52	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	10,68	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	35,34	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,74	180	6,38	10,9	41	287
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,3	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		31,41	42,5	124,71	1005

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.