

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 4 МАЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
ЗАХАРОВА Ф.В.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,24	245/10	12,18	15,38	36,65	335
ЧАЙ С САХАРОМ	2,53	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>25</b>		16,18	15,83	75,96	511
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,59	285/13	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С САХАРОМ	2,53	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>30</b>		18,92	18,42	86,8	587
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	10,82	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	10,59	200/5	3,08	3,03	14,6	98
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	26,41	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,53	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,81	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>65</b>		23,1	26,27	116,85	790
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	7,97	100	0,53	4,8	7,3	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	18,48	250/16	6,2	5,92	17,52	142
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	27,04	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,86	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,81	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>72</b>		28,61	37,1	131,24	1010
<b>ПОЛДНИК</b>						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,46	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,98	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	13,56	70.	1,05	0,04	14,7	67
ИТОГО	<b>35</b>		8,56	5,88	72,75	379

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.