

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4
МИХАЙЛОВ А.П.



МЕНЮ НА 4 МАЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
15,16	245/5	12,08	11,42	36,55	351
2,61	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
21		16,08	11,87	75,86	527

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

18,51	285/7	14,05	13,28	42,51	408
2,61	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
25		18,81	13,81	86,68	607

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ИКРА МОРКОВНАЯ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНОЙ
ИТОГО

7,24	60.	1,32	4,56	6,84	77
9,21	200.	2	2,4	14,16	91
24,23	50/40	8,73	12,99	9,28	191
7,05	150	5,32	4,89	35,52	211
9,43	200.	0,36	0	33,16	128
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
60		20,55	25,44	99,56	824

СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ

60

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ИКРА МОРКОВНАЯ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНОЙ
ИТОГО

14,32	100	2,2	7,6	11,4	128
11,99	250	2,5	3	18,2	114
24,92	50/50	8,93	14,5	9,77	208
8,5	180	6,38	5,87	42,62	253
9,43	200.	0,36	0	33,16	128
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
72		23,19	31,57	115,75	957

СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ

60

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ, МЯСОМ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
ИТОГО

14	60	6,94	5,84	23,64	176
14,76	200	0,57	0	34,41	136
11,24	67	1,01	0,03	14,07	64
40		8,52	5,87	72,12	376

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.

БАН

12 376