

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4  
МИХАЙЛОВ А.П.

МЕНЮ НА 4 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**  
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С МОЛОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
12,17	245/5	15,09	10,44	38,62	356
5,89	200	1,6	1,65	17,36	86
2,94	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>21</b>		<b>20,49</b>	<b>12,49</b>	<b>80,28</b>	<b>561</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**  
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С МОЛОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

15,58	285/5	17,55	12,14	44,9	414
5,89	200	1,6	1,65	17,36	86
3,53	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>25</b>		<b>23,71</b>	<b>14,27</b>	<b>91,42</b>	<b>642</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**  
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНОЙ  
ИТОГО  
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ

10,02	60	0,32	2,88	4,4	72
8,96	200	4,71	3,73	15,96	118
27,11	40/50	11,62	16,26	7,2	187
6,57	150	2,25	6	23,7	174
4,76	200	0,34	0,02	24,53	95
2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>60</b>		<b>22,06</b>	<b>29,49</b>	<b>76,39</b>	<b>772</b>
<b>60</b>					

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**  
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНОЙ  
ИТОГО  
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ

16,37	100.	0,53	4,8	7,3	120
11,2	250	5,89	4,65	19,98	147
33,2	50/50	14,28	19,35	7,27	220
7,89	180	2,7	7,2	28,5	209
4,76	200	0,34	0,02	24,53	95
2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>76</b>		<b>26,56</b>	<b>36,62</b>	<b>88,18</b>	<b>917</b>
<b>60</b>					

**ПОЛДНИК**  
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ  
СОК ФРУКТОВЫЙ  
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ  
ИТОГО

8,29	100.	7,44	13,16	60,9	392
22,26	200	1,4	0,2	26,4	120
9,45	55	0,5	0,11	4,46	22
<b>40</b>		<b>9,34</b>	<b>13,47</b>	<b>91,76</b>	<b>534</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.