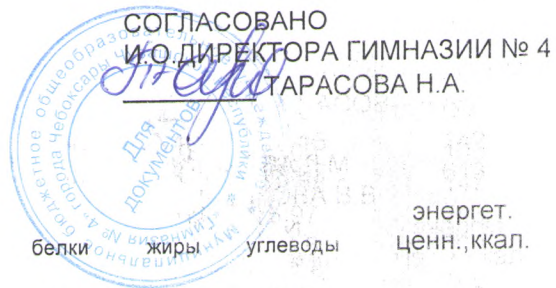


УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 3 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
19,36	245/10	15,09	10,44	38,62	356
2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,09	10,89	77,93	532

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

23,71	285/10	17,55	12,14	44,9	414
2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		22,31	12,67	89,07	613

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ РЖАНОИ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
7,43	60	0,47	6,04	1,81	63
6,69	200.	4,71	3,73	15,96	118
35,45	60/40	16,73	21,66	5,97	243
6,79	150	2,25	6	23,7	174
5,8	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
65		27,32	38,05	72,57	819

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ РЖАНОИ
 ИТОГО

11,6	100.	0,79	10,07	3,02	105
8,16	250	5,89	4,65	19,98	147
35,45	60/40	16,73	21,66	5,97	243
8,15	180	2,7	7,2	28,5	209
5,8	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
72		29,27	44,2	82,6	925

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В
 ЕГОРОВА И.И.

Л.М.
 ОВА В.В
 ОР ИИ