

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ТАРАСОВА Н.А.



МЕНЮ НА 5 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	16,02	285/5	11,66	14,51	20,62	386
КАКАО С МОЛОКОМ	10,1	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		19,26	18,38	77,69	677
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	8,51	100	1,37	10,14	7,55	126
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ГОВЯД. ЗЕ	17,49	250/12,5	4,69	4,07	11,53	115
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	29,32	60/40	10,96	11,54	13,12	211
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	6,49	180.	5,05	6,63	29,09	238
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,35	200	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		25,25	32,98	95,05	944

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.