

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
ТАРАСОВА Н.А.

МЕНЮ НА 3 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,35	245/12	15,11	15,37	38,85	354
ЧАЙ С САХАРОМ	2,42	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>19,11</b>	<b>15,82</b>	<b>78,16</b>	<b>530</b>

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,7	285/15	17,85	17,88	45,02	414
ЧАЙ С САХАРОМ	2,42	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>22,61</b>	<b>18,41</b>	<b>89,19</b>	<b>613</b>

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	15,68	60	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	10,03	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	22,75	100(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,77	150	2,25	6	28,7	158
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>26,27</b>	<b>26,92</b>	<b>104,31</b>	<b>759</b>

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ОБЕД (С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	16,26	100.	0,58	5,94	4,44	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	10,03	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	27,82	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,12	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>29,48</b>	<b>35,74</b>	<b>110,5</b>	<b>891</b>

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>32,03</b>		<b>8,84</b>	<b>13,36</b>	<b>87,3</b>	<b>512</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*[Handwritten signature]*

ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В.  
ЕГОРОВА И.И.

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ  
СОК ФРУКТОВЫЙ

60,9  
26,4  
87,3

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ