

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
 ЗАХАРОВА Ф.В.



МЕНЮ НА 2 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
19,46	245/8	11,03	12,52	36,75	364
2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		15,03	12,97	76,06	540

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
 КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
23,81	285/10	12,83	12,52	42,75	423
2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		17,59	13,05	86,92	622

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
 КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
 ХЛЕБ РЖАНОИ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
5,07	77	0,93	3,93	18,55	69
19,06	250/20	7,29	6,86	17,55	153
24,19	90(50/40)	12,35	4,47	16,75	118
6,49	150	5,32	4,89	35,52	211
7,35	200.	0,36	0	33,16	128
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
65		29,07	20,75	102,08	805

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
 КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
 ХЛЕБ РЖАНОИ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
6,6	100.	1,21	5,1	11,1	90
19,06	250/20	7,29	6,86	17,55	153
28,33	100(60/40)	14,68	5	7,42	133
7,82	180	6,38	5,87	42,62	253
7,35	200.	0,36	0	33,16	128
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
72		32,74	23,43	112,45	883

ПОЛДНИК
 БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ
 СОК ФРУКТОВЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
16,08	100.	13,3	3,6	11,9	296
22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
38,47		14,7	3,8	38,3	416

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

[Handwritten signature]

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В
 ЕГОРОВА И.И.

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В
 ЕГОРОВА И.И.