

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4  
ТАРАСОВА Н.А.

МЕНЮ НА 2 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	19,15	245/5	11,03	12,52	36,75	364
ЧАЙ С САХАРОМ	2,62	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>15,03</b>	<b>12,97</b>	<b>76,06</b>	<b>540</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	23,5	285/7	12,83	12,52	42,75	423
ЧАЙ С САХАРОМ	2,62	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>17,59</b>	<b>13,05</b>	<b>86,92</b>	<b>622</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ЗЕ	5,91	80	0,97	4,08	8,88	72
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ ГОВЯД. ЗЕЛЕН	19,87	250/12,5	5,91	4,9	17,44	139
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	24,17	50/40	12,35	4,47	6,7	118
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,78	150	5,32	4,89	35,52	211
КИСЕЛЬ	5,43	200.	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>27,37</b>	<b>18,94</b>	<b>103,07</b>	<b>795</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ЗЕ	7,4	100.	1,21	5,1	11,16	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ ГОВЯД. ЗЕЛЕН	19,87	250/12,5	5,91	4,9	17,44	139
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	28,3	60/40	14,68	5	7,42	133
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,16	180	6,38	5,87	42,62	253
КИСЕЛЬ	5,43	200.	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>31</b>	<b>21,47</b>	<b>113,11</b>	<b>870</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	14,88	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫИ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>37,27</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.  
ОВЧИННИКОВА В.В  
ЕГОРОВА И.И.