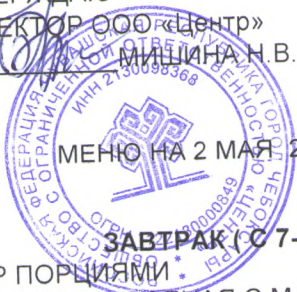


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 2 МАЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
ЗАХАРОВА Ф.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
6,93	10	2,45	2,85	0	36
10,69	235/5	13,41	12,12	30,81	286
4,15	200.	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,92	15,43	70,33	500

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
МАСЛО ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

6,72	10	0,05	8,25	0,08	75
15,25	285/5	16,27	14,7	37,37	348
4,15	200.	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		21,14	23,49	81,83	624

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СС
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

7,68	60.	0,96	3,04	5	52
12,25	200/7/5	3,84	5,9	10,68	111
29,32	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
5,89	150	4,61	5,53	22,63	161
7,02	200	0,2	1,16	27,88	115
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		23,36	26,13	104,19	749

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СС
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

8,19	100	1,6	5,07	8,33	87
16,92	250/12,5/5	5,57	7,85	13,35	141
29,96	100(50/50)	9,45	10	13	192
7,07	180	5,53	6,64	27,16	193
7,02	200	0,2	1,16	27,88	115
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		26,85	31,62	115,52	854

ПОЛДНИК
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ
ИТОГО

11,74	75	8,46	7,34	31,9	229
5,3	200	0,2	0,04	25,73	100
17,96	151	0,6	0,6	14,8	68
35		9,26	7,98	72,43	397

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В.
ЕГОРОВА И.И.