

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 И.О. ДИРЕКТОРА ГИМНАЗИИ № 4
 ЗАХАРОВА Ф.В.

МЕНЮ НА 2 МАРТА 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
19,38	245/10	12,18	15,38	36,65	335
2,39	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		16,18	15,83	75,96	511

ИТОГО

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

23,73	285/14	14,16	17,89	42,63	388
2,39	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		18,92	18,42	86,8	587

ИТОГО

МЕНЮ НА 2 МАРТА 2023 ГОДА

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ
 КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

11,66	60.	0,48	0,12	3,12	12
10	200/5	3,08	3,03	14,6	98
26,62	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
6,56	150	5,1	9,15	34,2	241
7,32	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		23,1	26,27	116,85	790

ИТОГО

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ
 КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

7,32	100	0,53	4,8	7,3	120
19,31	250/19	7,29	6,86	17,55	153
27,3	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
7,91	180	6,38	10,9	41	292
7,32	200.	0,4	0,08	29,85	122
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		29,7	38,04	131,27	1021

ИТОГО

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ
 КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
 БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ

11	60	6,94	5,84	23,64	176
9,8	200	0,57	0	34,41	136
14,2	77.	1,16	0,04	16,17	74
35		8,67	5,88	74,22	386

ИТОГО

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ
 КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
 КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
 ГЛ. БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 ОВЧИННИКОВА В.В.
 ЕГОРОВА И.И.