

МЕНЮ НА 1 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена руб.	выход г/п	белки	жиры	углеводы	энергет. ценность ккал/п
19,29	240/11	15,11	15,37	38,85	354
2,15	200	0,2	0,05	15,01	57
3,50	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,11	15,82	78,16	530

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

23,58	285/15	17,85	17,88	45,02	414
2,15	200	0,2	0,05	15,01	57
4,27	60	4,55	0,48	29,16	142
30		22,61	18,41	89,19	613

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

11,76	60	0,58	6,07	2,19	66
8,62	200/5	5,9	3,11	15,98	118
29,83	90(40/50)	11,52	16,26	7,2	221
7	150	2,25	6	23,7	158
6,67	200	0,34	0,02	24,53	95
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
68		25,19	32,36	99,4	784

СНЕДОК (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

13,71	100	0,9	10,11	3,47	109
9,74	250	6	2,95	19,92	131
30,36	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
8,4	180	2,7	7,2	28,5	209
6,67	200	0,34	0,02	24,53	95
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		26,49	38,12	111,12	906

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ОВЧИННИКОВА В.В.
ЕГОРОВА И.И.