

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 4
МИХАЙЛОВ А.П.

МЕНЮ НА 1 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	13,96	245/5	11,03	12,52	36,75	364
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,1	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,94	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		15,09	12,98	76,27	542
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	17,37	285/5	12,83	12,52	42,75	423
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,1	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,53	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		17,65	13,06	87,13	624
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	8,14	60	0,58	5,94	4,44	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	9,21	200.	2	2,4	14,16	91
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	26,62	50/40	12,35	4,47	6,7	118
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,05	150	5,32	4,89	35,52	211
КИСЕЛЬ	6,4	200.	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		23,07	18,3	95,35	731
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	15,35	100.	0,96	9,9	7,4	93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	11,69	250	2,5	3	18,2	114
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	27,48	50/50	12,52	4,92	7,48	126
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,5	180	6,38	5,87	42,62	253
КИСЕЛЬ	6,4	200.	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		25,18	24,29	110,23	841
СТОИМОСТЬ ПО КОНТРАКТУ	60					
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	16,36	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,26	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	38,62		14,7	3,8	38,3	416

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ОВЧИННИКОВА В.В
ЕГОРОВА И.И.