

## ОТЧЕТ от 08.12.2025 Зарядка со звездой.

Виктория Чаава является кандидатом мастера спорта по художественной гимнастике. Ее успехи в спорте и активная жизненная позиция делают ее отличным примером для подражания среди сверстников. Зарядка помогает учащимся начать день активно, зарядившись энергией на весь учебный период. Регулярные физические упражнения улучшают кровообращение, повышают выносливость организма и способствуют укреплению здоровья школьников. Зарядка прошла успешно, ученики получили удовольствие от занятий и почувствовали себя бодрыми и энергичными на весь день.

